

PARK WORK

WORK
STYLES
202X



okamura

いま、健康経営®が注目されています

高齢化社会から生涯現役社会へ

高齢化社会である日本は、人口減や医療・介護費の増加など数多くの課題を抱えています。国はそれらの課題を解決するため、高齢になっても健康で高いパフォーマンスを維持し続けられる「生涯現役」を前提とした経済社会システムの再構築を目指しています。

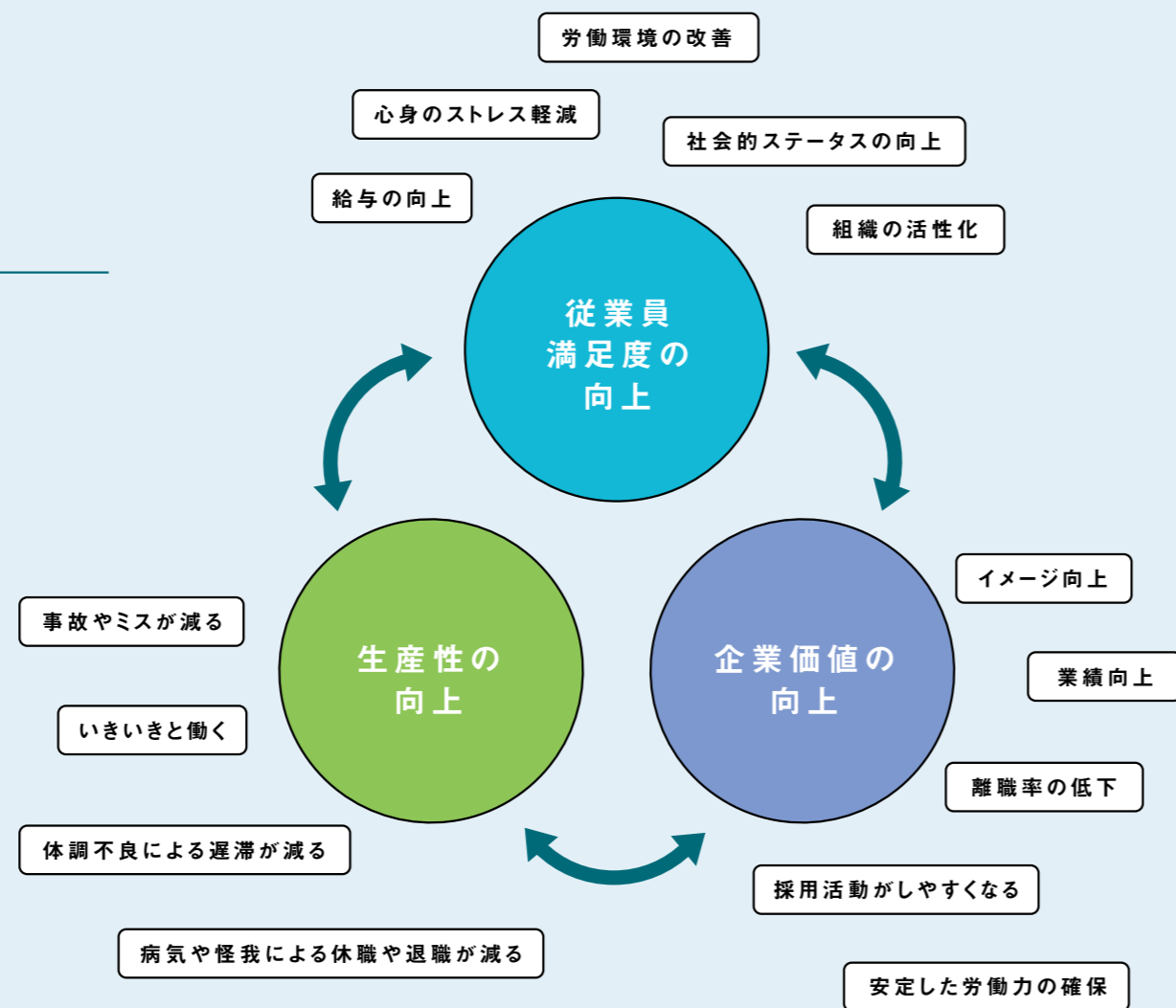
健康経営とは？

健康経営は「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること」と定義されています。各企業が健康経営に取り組むことで従業員は健康になり、ひいては生涯現役社会の実現につながると考えられています。

健康経営のメリット

従業員が健康になることで様々なメリットが期待できます。またそれらが互いに影響し、好循環を生むことで企業全体として「生産性の向上」「従業員満足度の向上」「企業価値の向上」といった大きなメリットにつながっていきます。

健康経営のメリットと好循環を生む仕組み



参考資料：健康経営の推進について（経済産業省 ヘルスケア産業課 令和2年4月）

オフィスづくりを通じた健康経営への取り組み

健康経営オフィスとは？

健康経営への取り組みは多岐にわたります。オカムラはオフィスづくりを通じた健康経営への取り組みとして、健康経営オフィスを提案しています。健康経営オフィスとは、健康を保持・増進する7つの行動を誘発することで、働く人の心身の調和と活力の向上を図り、ひとりひとりがパフォーマンスを最大限に発揮できる場のことを言います。従業員の意思や努力だけに任せるのではなく、行動が誘発される環境を提供することが何よりも重要になります。

健康を保持・増進する7つの行動

- | | |
|--|---|
| <p>01 快適性を感じる
姿勢を正す、触感・空気質・光・音・香り・パーソナルスペースを快適と感じる</p> <p>02 コミュニケーションする
気軽に話す、挨拶する、笑う、感謝する・感謝される、知る、共同作業する</p> <p>03 休憩・気分転換する
飲食、雑談、新聞やインターネットを見る、音楽を聴く、整理整頓、遊ぶ、仮眠・安静、昼休みをしっかりとる、ひとりになる、マッサージを受ける</p> | <p>04 体を動かす
座位行動を減らす、歩く、階段利用、ストレッチや体操、健康器具を利用する（バランスボール等）</p> <p>05 適切な食行動をとる
間食・昼食の摂り方を工夫する</p> <p>06 清潔にする
手洗い・うがいをし、身の回りを掃除する、分煙する</p> <p>07 健康意識を高める
健康情報を閲覧する、自分の健康状態をチェックする</p> |
|--|---|



参考資料：健康経営オフィスレポート（経済産業省）

3年連続「健康経営優良法人」に認定

オカムラだから、できること



オカムラは2017年に「健康経営宣言」を制定。独自の働き方改革をすすめ、経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人」に2018年から2020年の3年連続で認定されました。新しい働き方や環境を実践・検

証する場として、「KEN-CO（健考）LABO」をはじめとするラボオフィスを全国展開しています。“人を想い、場を創る”オカムラだから実現できる環境づくり。健康経営オフィスをサポートするための空間づくりをご提案します。



KEN-CO(健考)LABO



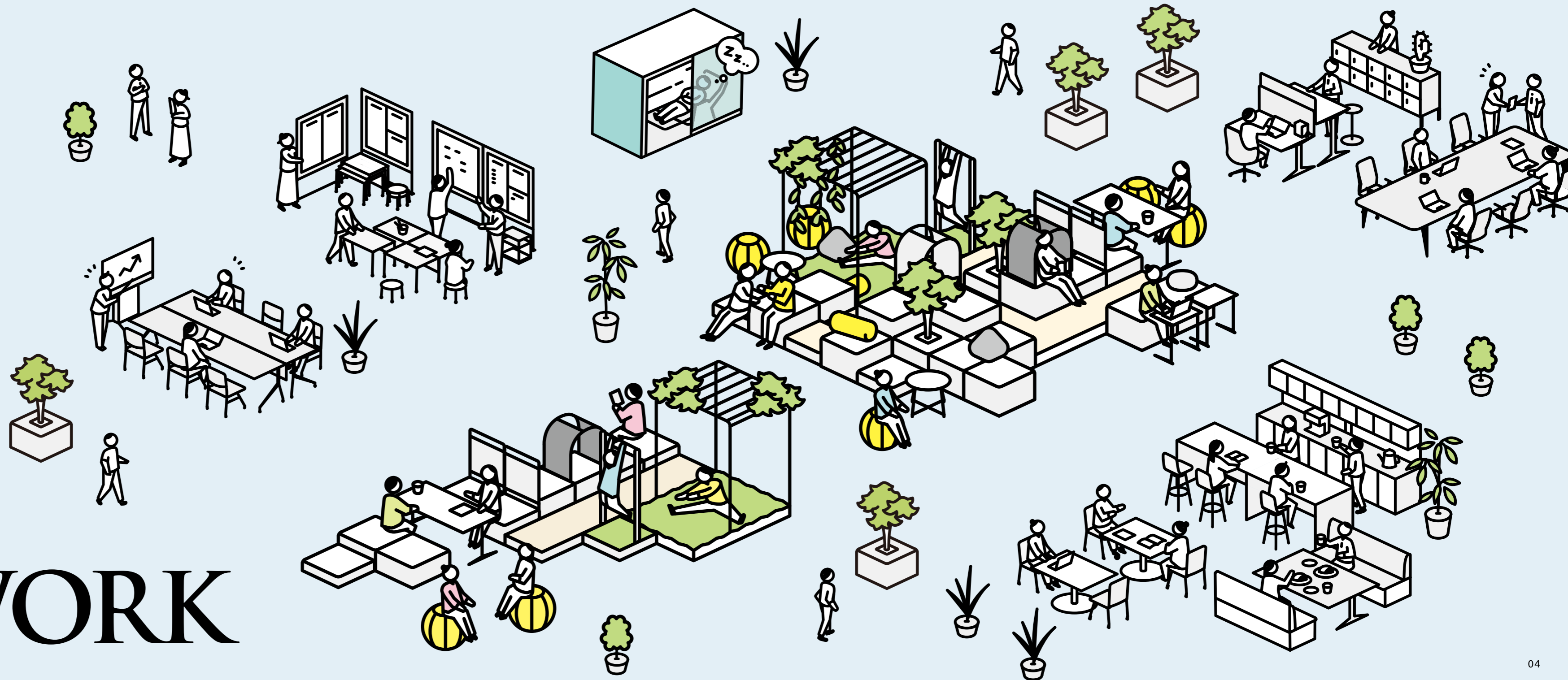
CO-EN(交縁)LABO

オフィスに 公園<パーク>をつくらう

「健康経営オフィス」を実現するには
自分らしく健康的にふるまえる
公園のような場所が必要ではないでしょうか。

PARK WORKは「公園づくり」を意味します。
ベンチやデッキ、パーゴラ、パネルなど
多彩なアイテムの組み合わせによって
7つの行動を誘発するオリジナルの公園が完成します。

さあ、公園づくりを始めましょう。



PARK WORK

思いのままに、赴くままに。それが公園<パーク>の過ごし方

Focus

集中する



アイデアシンキングも思いどおり

Collaboration

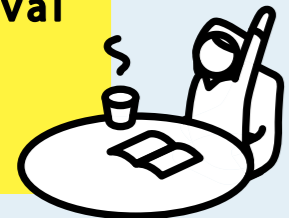
交流する



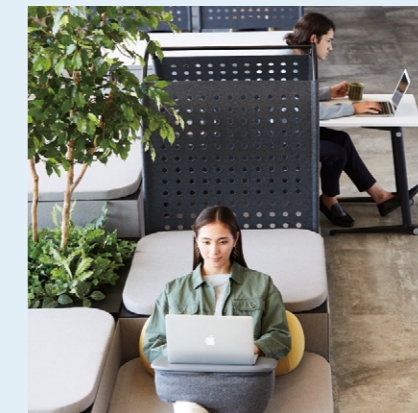
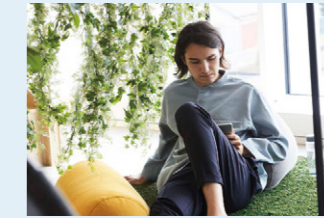
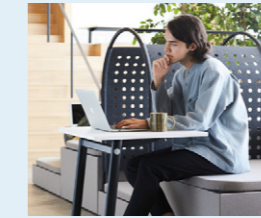
自由な空気感でコミュニケーションを

Interval

気分転換



自分らしく気持ちよく切り替える



Focus

集中する



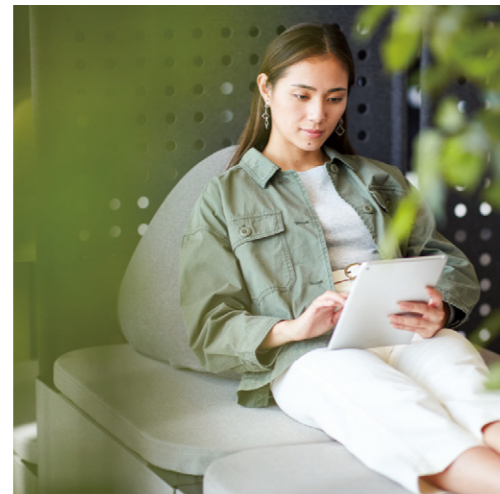
ひとりで集中作業する

リラックスした姿勢で考えごとをする

広いスペースで自由に作業する

...etc.

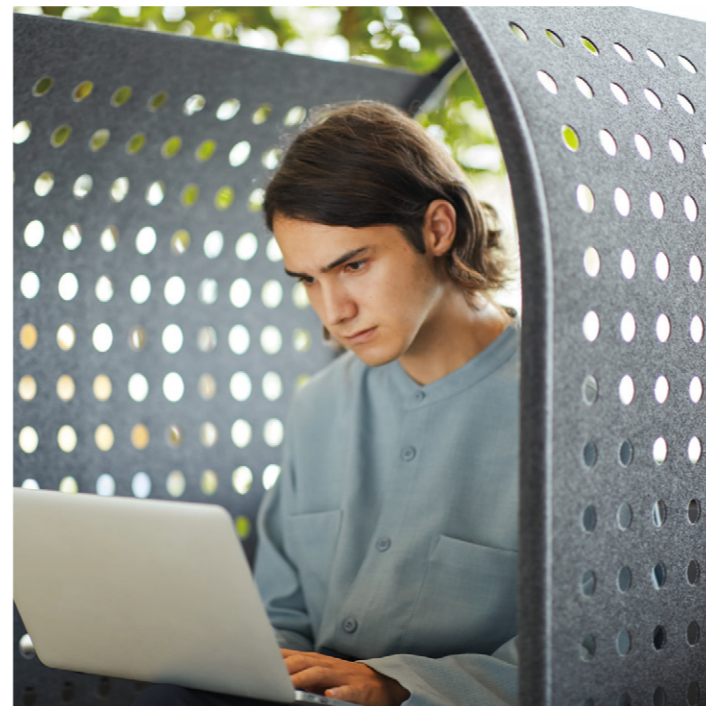
パークは誰もが自由に過ごせる場所です。
 自分だけのお気に入りの場所を使ってもいいし、
 気分に合わせて場所を変えてもいい。
 ちょっと贅沢に広いスペースを使ってもいい。
 ひとりである時くらいは自由になりたい。
 パークはそんな思いを受け止めてくれる場所です。



ベンチを広く使った
 リサーチタイム。
 本や雑誌をたくさん
 広げてもOKです。



姿勢を楽にして
 アイデアシンキング。
 凝り固まった
 脳をほぐしながら、
 最良のアウトプットを
 探ります。



一気に仕事を
 仕上げたい時は
 いつもここ。
 パネルに囲われて
 集中力アップ。



Collaboration

交流する



アウトドアのような オープンな環境。 会話ははずむし、 色んな人が 声をかけてくれます。



近すぎず、遠すぎずの いい距離感。 ちょっとした相談事も しやすくなります。

その場にいた人たちとおしゃべりする

自分の席では話にくいことを相談する

開放的な雰囲気の中でミーティングする ...etc.

いつもの会議室にはない空気感がパークにはあります。 普段あまり話さない人でもパークだったらおしゃべりできるかも。 ちょっと話にくいこともパークだったら言えるかも。 この場をうまく利用して、モヤモヤと抱えているものを スッキリ解消してしまいましょう。

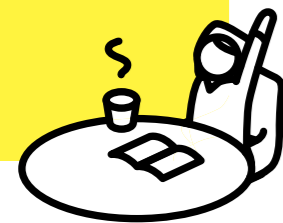


姿勢が楽だと心もほぐれる。 ここでは組織や立場を気にせず、 フランクに会話をしましょう。



Interval

気分転換



小鳥のさえずりを聞きながら脳をリフレッシュ。オフィスの中心から少し離れて心を落ち着かせます。
関連製品:フラットスピーカー



身体を動かして気分を上げる

音楽を聴いて気持ちを切り替える

仮眠を取って身体を休める

...etc.

集中と交流の合間の時間、きちんと取れていますか？

身体を動かすもよし。仮眠を取るもよし。

食事をしてエネルギー補給をするのもよし。

次の集中と交流のために備えるのも仕事のうちです。



ボールにぶら下がり全身ストレッチ。身体はもちろん、心も軽くなるかも。



仕事で疲れた脳にエネルギー補給。飲食をきっかけにコミュニケーションも広がります。



短時間の仮眠で眠気もスッキリ。無理をせず、適度に休憩を取ることも大切です。
関連製品:スノーハット ワークナップブース



Layout Variation

マルチパーク

パークの要素をすべて詰め込みました。ソロワーク、ミーティング、ストレッチなど多目的に利用できます。



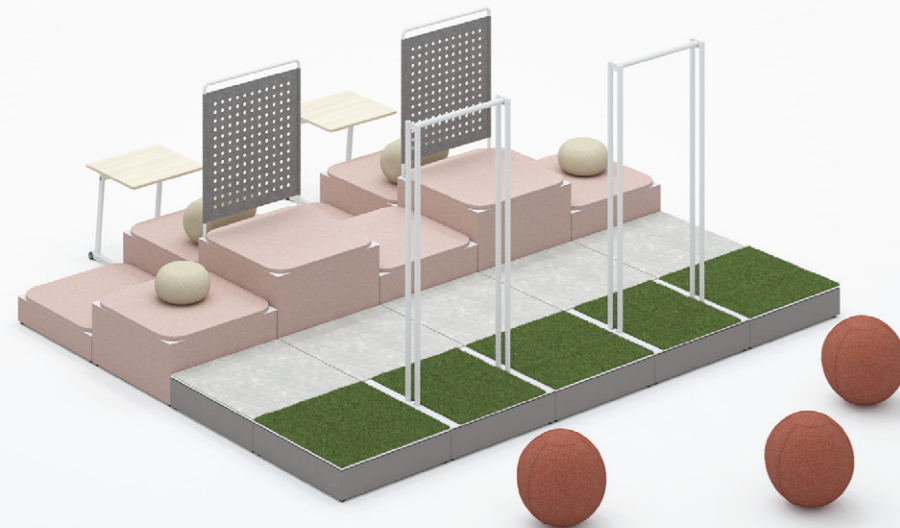
コミュニケーションパーク

コミュニケーションに特化したレイアウトです。芝生を中心とした低座エリアはカジュアルなミーティングコーナーとして利用できます。



アップダウンパーク

高さの違いを強調したレイアウトです。ストレッチポールやバランスポールを1か所に集めることで運動への意識を高めます。



タッチダウンパーク

1人または2人の少人数で利用できるコーナーを多数設けています。一時的に利用するタッチダウンエリアとして活用できます。



Line up

ベースユニット

ベンチ



220H



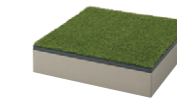
450H



670H



メラミントイル
220H



人工芝
220H



ブッシュ
450H



ツリー
450H

デッキ

プランターボックス

ベースユニット

ストレッチポール



220H

バーゴラ



ベンチセット
220H/450H/670H



人工芝セット
220H

ルーフグリーン



ハンギンググリーン

パネル

フェルトパネル



ストレートタイプ



ラウンドタイプ

グリーンパネル



ストレートタイプ

クッション



サークル



チューブ



マウンテン



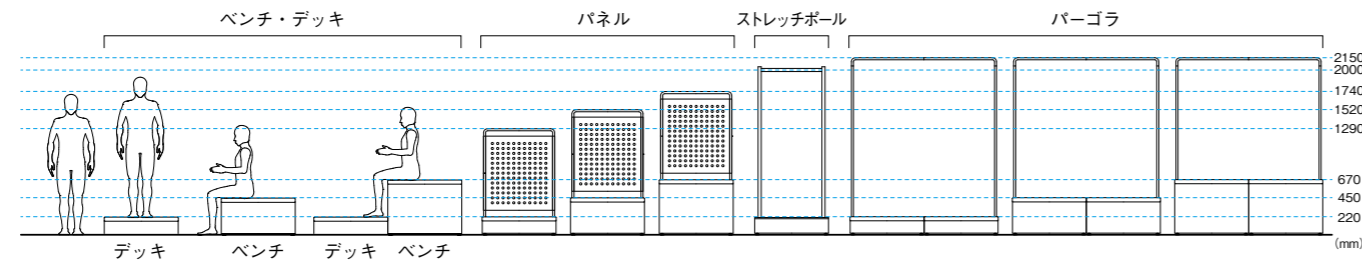
ラップトップクッション



バランスボール

Module

ベンチは220H、450H、670Hの3つの高さで展開しています。220Hのデッキとの組み合わせで高低差を演出します。パネルはベンチに合わせて高さが変わります。パーゴラはベンチ(デッキ)の高さに関わらず全高は一定です。



Function / How to use

● ベンチ



220H

後傾姿勢でゆったりと過ごすのに適しています。クッションとの組み合わせがおすすめです。



450H

テーブルと組み合わせやすい、もっともスタンダードな高さです。



ベンチとデッキの組み合わせ

デッキと組み合わせると670Hは450H相当、450Hは220H相当になります。670Hはデッキとの併用が必須です。



クロスカラー

ツイル(写真上)とインターロック(写真下)からお選びいただけます。クッションとベースパネルを別色にすることもできます。

● デッキ



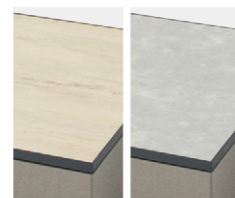
土足OK

デッキは土足で上に乗ったり、歩くことができます。ベンチとの組み合わせで高さ方向の展開が広がります。



人工芝

ミズノ社 GrandGrass WRを採用しています。特殊カール加工により、柔らかく触り心地の良い風合いを実現しています。



メラミンタイル

床材用に仕上げられたメラミンで汚れや傷に強い仕様になっています。木目と石目からお選びいただけます。



人工芝

ミズノ社 GrandGrass WRを採用しています。特殊カール加工により、柔らかく触り心地の良い風合いを実現しています。



オプション取り付け

ベンチのコーナー部にはパネルなどのオプションを取り付けられます。オプションがない場合は取付穴を隠すことができます。



収納機能

ベンチの中は防災用品などを収納できるようになっています。クッションは工具なしで取り外しが可能です。



フラットスピーカー

ベースの側面にマグネットで取り付けが可能です。小鳥のさえずりなどのBGMを流すことができます。

Function / How to use

● バランスボール



バウンドトレーニング

ボールの上に座り、ゆっくりバウンドしながら腕を振ります。



バランストレーニング

両手でバランスを取り、背中が曲がらないように姿勢を保持します。



ツール機能

テーブルと組み合わせて使用できる高さになっています。



筋カトレーニング

ボールを両手で押さえ、身体が曲がらないように注意しながら胸をボールに近づけ、ゆっくり戻します。



ストレッチ

ボールを抱きかかえるようにして、肩・背中・お尻の筋肉を伸ばします。



汚れ防止

底面はビニールレザーになっていて、肩・背中・お尻の筋肉を伸ばしやすくなっています。

● ストレッチボール



ぶら下がリストレッチ

腕や肩、背中を伸ばすストレッチ運動が行えます。

使用上の注意

(バランスボール、ストレッチボール共通)

仕事の合間の軽度なストレッチを目的にした製品です。激しい運動には使用できません。使用の際は十分に注意し、絶対に無理をしないでください。また身体や体調に不安がある方は使用しないでください。

● ラップトップクッション



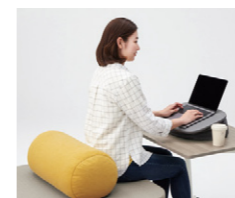
膝上でPCワーク

天板の傾きを変えることができ、後傾のリラックスした姿勢でも作業が行えます。



クッションのボリューム調節

クッションの中身を部分的に抜くことができます。ボリュームを減らすことで小柄な方にもフィットします。



テーブルの上でPCワーク

天板の高さ調節にも使えます。傾斜を付けたチルト天板としても活用できます。



PCスタンド

キーボードやマウスと併用すれば、PCスタンドとしても使用できます。モニターの位置が高くなるため、姿勢も楽になります。

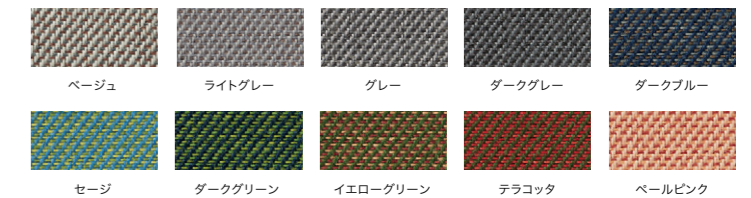
Color

● ベンチ・トリム パネルフレームなど



● ベンチ・座クッション ベースパネル クッション

ツイル(単色) ※クッションは特注対応



インターロック



● フェルトパネル



Others



Lives Personal Chair & Table



リラックスしながら、しっかり集中
低座後傾姿勢をベースに、リラックスしながらもノートパソコン作業がしっかりと行えます。



GO-DO 吸音パネル



フェルト製の吸音パネル
人の話し声に多く含まれる周波数帯域(500~1000Hz)の音を効果的に吸収します。



MagPlants



オフィス空間をグリーンで演出
本物の植物をリアルに再現したマグネット式の造花装飾。ワーカーに潤いや癒しをもたらし、リフレッシュ効果を高めます。



Lives Meeting Table



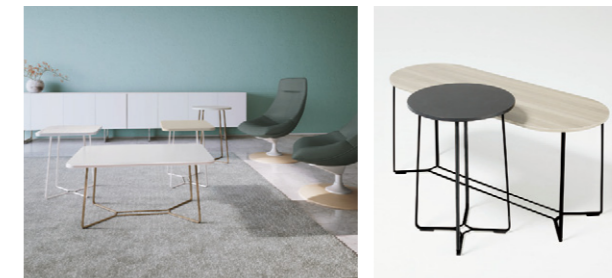
どんな場所でもフレキシブルに
豊富なサイズ・形状を品ぞろえ。キャスター付きやネ스팅タイプは、移動も軽やか。



Lives Café Table



スマートだから調和する
ソファに合わせて使えるカフェテーブル。空間にしっかりと馴染む、脚の細いシンプルなデザイン。



Bresta



空間を自由自在にレイアウト
豊富なバリエーションにより、様々なソファシーンに対応できます。



Lives Panel



気配はあるけど、気にならない
人の存在感を残しつつ、気になる音や視線を適度に遮断し空間をゆるやかに仕切ることができるフェルト製のパネルです。



フラット スピーカー



日常、オフィスで会話や雑音が気になる方へ
「オープンエア向け」・「簡易設置」・「自由な選曲」を特徴としたアンプ内蔵フラットスピーカー。



Snow Hut Work Nap Booth



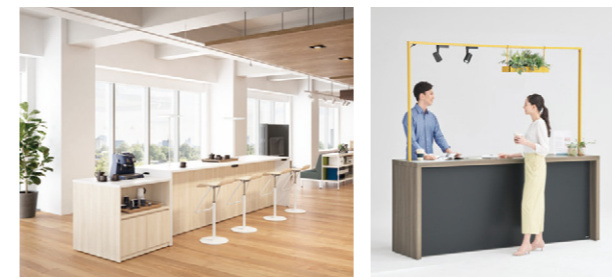
仮眠や休憩により、心身をリフレッシュ
仮眠や休憩、デスクワークなど多目的に利用できるリッチな一人用ブース。



Lives Counter



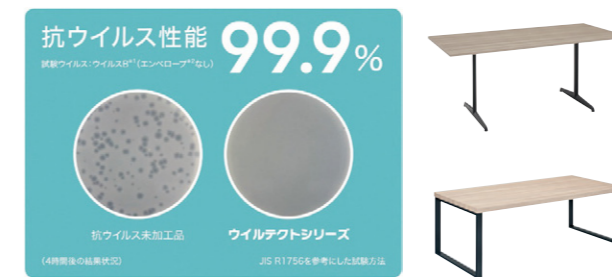
居心地のいいカフェカウンター
自然と人が集まり、偶発的な出会いによってコミュニケーションが生まれます。



抗ウイルス天板



抗ウイルス性能メラミン化粧板の採用
アイカウルトectは抗ウイルス性能を付加したメラミン化粧板です。この化粧板を採用できる製品シリーズもあります。



除菌消臭剤 A2Care



ウイルス・菌を除去して感染予防
航空機内でも使用されている信頼性の高い除菌消臭剤です。一般細菌からウイルスまで広範囲に対応します。インフルエンザ対策にも。





Special Site


https://www.okamura.co.jp/company/ws202x/park_work/

人を想い、場を創る。

OKAMURA

ホームページアドレス <https://www.okamura.co.jp/>

お問い合わせ・ご相談は
お客様相談室へ

フリー
ダイヤル  **0120-81-9060**
受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

株式会社オカムラ

お問い合わせ・ご相談は、下記へ

2020年11月 発行

オフィス製品部 YONB15-0N1 P.TG '20-11